

Mot du Président

Chers Membres,

Comme vous pouvez le constater, notre – ou plutôt « votre » - bulletin a un nouveau look. Après de multiples années en forme de gazette, le Comité de l'URBG a souhaité apporter un changement. Les articles seront dorénavant imprimés sur des feuilles séparées en français et néerlandais comme c'est le cas pour la plupart des autres unions et clubs belges en Suisse. Nous nous efforçons à vous offrir un bulletin qui résume les points les plus importants à signaler ou à raconter et nous vous invitons à consulter régulièrement le site internet www.urbg.ch pour des informations diverses et variées. Si vous souhaitez contribuer, vous pouvez envoyer vos suggestions ou articles au Président. Au plaisir de vous rencontrer lors de l'une de nos activités en 2013, je vous envoie mes amitiés.

Frank Sap, Président

Prochaines activités

Mozart versus Mozart - 5 mars 2013 au Théâtre de Vevey

Léopold Mozart était un musicien hors pair et son talent devait normalement lui ouvrir les portes de la célébrité. C'était sans compter avec son surdoué de rejeton Wolfgang Amadeus, qui lui ravit tous les chemins de la gloire. En une dizaine d'épisodes pétris d'humour et de musique, deux musiciens-acteurs belges, accompagnés d'un bel ensemble à cordes en grande tenue d'époque, vont nous faire revivre ce drôle de duo. Plus de renseignements à disposition dans le dépliant sur notre site web sous la rubrique « activités ».

Venez nous rejoindre le 5 mars à 19h30 au Théâtre de Vevey. Les intéressés pourront prendre contact avec Pierre Gildemyn pierre.gildemyn@cern.ch (ou avec le Président) pour s'annoncer et/ou arrangements de covoiturage. Les billets d'entrée sont à prendre individuellement et directement auprès du théâtre. Grâce aux efforts de et à la coopération avec la Société Royale Union Belge-Lausanne (SRUB-L) un prix réduit de 10 Frs est offert si vous mentionnez que vous êtes membre de l'URBG ou de la SRUB-L.

Soirée moules et frites - 15 mars 2013

Afin de changer les habitudes, nous avons opté cette année pour un restaurant en ville, assez typique « La Brasserie Genevoise ». La soirée aura lieu le vendredi 15 mars 2013 à 19h30. En annexe vous trouverez le bulletin d'inscription, à renvoyer au plus tard le 12 mars 2013. Nous espérons que vous viendrez nombreux.

Film franco-belge Torpédo – 17 mars 2013

Dans le cadre de la semaine de la francophonie, la Délégation Wallonie-Bruxelles propose en collaboration avec l'URBG l'avant – première du film franco-belge « Torpédo », qui se tiendra le dimanche 17 mars 2013 à 17h00 au Cinéma du Grütli. L'entrée du film est offerte par l'URBG à ses membres en ordre de cotisation pour 2013. Et la

Délégation Wallonie-Bruxelles prévoit après le film une bonne bière belge pour ceux qui le souhaitent. Plus de renseignements à disposition dans le dépliant sur notre site web sous la rubrique « activités ».

Activités précédentes

Assemblée générale

Présents : 30 présents

Le Président ouvre la réunion

Le Président souhaite la bienvenue aux membres présents et les remercie pour leur participation.

Rapport du Président

Le Président fait une rétrospective des activités qui ont eu lieu en 2012.

Soirée moules et frites, agrémentée par un quiz, organisé par Pierre Gildemyn à la pâtisserie dans la galerie marchande de l'aéroport : 66 participants ; Les Présidents de différentes associations belges à Genève ont été reçus par le P. Maudet, Maire de Genève pour parler des problèmes qu'ils rencontrent dans sa ville, entre autre logement etc. En février, l'Ambassade de Belgique à Berne a reçu les Présidents des différentes associations belges pour faire leur connaissance et favoriser le concept des réseaux ; en juin un barbecue a été organisé à la plage de l'ONU : 43 participants ; septembre, Bernadette Gilbert en collaboration avec M. Wauters, Président de la Société royale union belge-Lausanne, ont organisé la commémoration du 90^{ème} anniversaire de l'URBG à Vevey avec une variété de manifestations ; la fête du Roi a eu lieu au Restaurant du Vieux-Bois à Genève : 42 participants ; La fête de la Saint-Nicolas a, comme l'année dernière, eu lieu à la Ferme enchantée à Russin : 38 adultes et 27 enfants ont participé.

Le Président remercie vivement Bernadette Gilbert pour la magnifique organisation du 90^{ème} anniversaire. Mme Gilbert saisit cette occasion pour nous faire part de sa décision de démissionner du Comité de l'URBG.

Rapport du Trésorier et des vérificateurs aux comptes

Le trésorier présente le bilan de l'année 2012, dont copie peut être obtenue auprès du trésorier.

Les vérificateurs aux comptes, P. Sandoz et S. Gzara ont préalablement vérifié les comptes qui sont conformes aux pièces justificatives en caisse. Les vérificateurs aux comptes, absents, ont donné quitus au trésorier pour l'année 2012 et le félicite pour la clarté et la bonne tenue des comptes, c'est Pierre Gildemyn qui lit le compte rendu des vérificateurs.

Cotisation

La cotisation reste inchangée : 40.-FS pour une personne seule et 60.- FS pour un couple et famille.

Election du Président, des membres du Comité et les scrutateurs

MM. Lienard et Duchesne sont nommés scrutateurs : 30 bulletins de vote leurs ont été remis + 9 procurations.

Mme Liliane Douchamps, a déjà été membre du comité dans le passé. Elle est professeur à l'Ecole d'Infirmières et se présente en tant que nouveau membre et désire reprendre une place dans le Comité.

Le Président Sap a été réélu ainsi que les membres : L. Cuypers, M. De Loddere , B. de Schoutheete, P. Gildemyn, I. Goffin, E. Lambin, A. Mertens, M.P. Theunissen, K. Theyssens, L. Douchamps (nouvelle membre).

Prochaines activités en 2013

2 février Ski au Praz de Lys

- 15 mars Moules et Frites à la Brasserie genevoise
- 17 mars la délégation de Wallonie-Bruxelles, dans le cadre de la francophonie, présente en avant-première TORPEDO au théâtre du Grütli, à 17 heures, l'entrée est gratuite pour les membres de l'URBG qui sont en ordre de cotisation.
- 15 Juin Barbecue sur le site du Cern

Plus de précisions pour les activités suivantes suivront :

- Brunch pour les 3x20 : 1 fois par mois le dimanche matin, l'endroit est à déterminer ;
- Les jardins secrets à Vaulx près d'Annecy
- Sortie vélo
- Banquet de la fête du Roi : mi-novembre au Château de Penthes
- Saint-Nicolas à la Ferme Enchantée à Russin.

M. De Loddere nous fait part d'une croisière du 6 au 11 novembre sur la méditerranée pour 249.- FS avec Costa Croisières. Si cela vous intéresse, veuillez prendre contact avec lui au +33 450 94 23 59 (entre 18h et 20h) ou directement sur le site : ABCroisiere.fr

Propositions individuelles et divers

Mme Habig nous fait part que Mme Haven, Consul -général, organise le 22 février une rencontre avec les nouveaux belges qui arrivent à Genève. Il y a actuellement 10.200 belges dans les cantons de Genève, Vaud et Vallais. Mme Habig attire l'attention sur le changement de loi en matière de nationalité. A l'avenir la nationalité belge ne pourra plus être obtenue par des personnes qui résident à l'étranger. Une notice plus détaillée se trouve sur le site du Consulat général de la Belgique.

La séance a été levée à 20:15 suivie par une conférence sur la molécule DHEA par le Dr Jean-Pierre Naïm et un verre de l'amitié.

Weekend de ski

Le 2 février s'est avéré être un excellent moment pour partir deux jours en congé! Pas de vacances scolaires, donc : routes calmes et tranquilles comme les pistes de ski...qu'espérer de plus? Au total 26 membres (petits et grands!)se sont rendus à Praz de Lys et ont profité de ce que le Roi hiver avait à offrir...

Après avoir traversé un paysage fantastique de conte de fées avec les flancs de montagnes enneigées et les majestueuses forêts aux branches de sapin saisies de givre... nous sommes arrivés à Praz de Lys. L'hôtel Bagatelle n'a pas ménagé ses efforts pour répondre à nos désirs ; dès l'arrivée un excellent menu à quatre plats agrémenté d'un fromage français local nous a été servi! L'estomac plein, nous avons défié les averses de neige en pratiquant du ski ou de la raquette! Un courageux participant s'est aventuré seul à pied sur une route en cheminant entre les flocons de neige...Le soir, nos papilles ont à nouveau été gâtées: un repas typiquement montagnard pour raviver un homme nous été servi après l'apéritif partagé au bar de l'hôtel!

Le lendemain matin, le soleil était de la partie et complétait les plaisirs de l'hiver...Tous les participants sont rentrés indemnes et la plus jeune d'entre nous donnait l'exemple au deuxième jour en pratiquant une descente en ski impeccable. Bravo May- Ly!

C'est fatigué mais satisfaits que nous avons terminé le weekend dans un bistrot sur une des pistes de la station de Praz de Lys. L'accueil fut chaleureux à l'hôtel et les réjouissances ont été orchestrées avec soin par Johan et Anne Mertens qui ont pris en charge avec compétence le groupe de skieurs ; Ingrid et Liliane en guides dynamiques pour le groupe de raquettes. Merci à eux!

De retour en Suisse, nous pensons déjà à l'organisation du prochain weekend.

Divers

Activité pour les 3X20 ans, les retraité(e)s, les enthousiastes...- 10 mars 2013

Le comité propose d'organiser un brunch, le dimanche 10 mars 2013 vers 11h, dans un endroit sympathique. Celui-ci se situe en ville, facilement accessible par toutes et tous, Le SALON DE THE WOLFISBERG, place du Temple, 5, 1227 Carouge. Cette enseigne carougeoise est réputée pour ses brunchs du dimanche, proposés selon 3 formules à choix. La formule est simple: inscription obligatoire, paiement individuel sur place. Pour cette première fois, il est demandé de faire une pré-inscription rapide afin de déterminer le nombre de personnes intéressées par cette activité. Merci de communiquer votre intérêt à:

Mme Bernadette Gilbert
124 Route du Grand-Lancy
1212 Grand-Lancy - Suisse
Tél.: +41 22 793 12 71 b.gilbert@bluewin.ch

Quelques résolutions pour la forme (avant de se mettre à table pour une bonne portion de moules)

FEVRIER : un litre d'eau au quotidien

Une seule boisson pour s'hydrater: l'eau. Café, tisane non sucrés peuvent contribuer à l'apport en liquide, mais, de préférence, pas pour plus qu'un tiers pour éviter les désagréments de leurs principes actifs, entre autre la caféine. En pratique, prenez l'habitude de boire un grand verre d'eau à jeun, à votre arrivée au travail, un autre dans la matinée et autre verre l'après-midi en plus de l'eau accompagnant votre repas. Vous n'y pensez pas ? Programmez un rappel discret dans votre téléphone portatif.

MARS : on se lance dans le panier bio

S'abonner au panier bio fournit les légumes pour quelques jours et offre le plaisir de la découverte. Certaines études récentes montrent qu'outre l'absence de pesticides, les légumes et fruits bio contiendraient quand même plus de nutriments que leurs alter égo traditionnels. On devient aussi plus locavore. En pratique, on surfe pour trouver la manière la plus pratique de se le procurer, on décide de consacrer une heure du week-end à les préparer en y impliquant les enfants. On prévoit 2 à 3 portions de légumes par personne et par jour, soit 200 à 250 gr. Quand on sait qu'une tomate moyenne pèse 100 gr, on y est vite.
